

(Меню осенне-зимнее 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
35	Бутерброд с сыром	Калорийность-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7	20-54
	<i>батон, сыр п-твердый, масло сливочное обогащенное</i>		
200	Суп молочный с крупой	Калорийность-132, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-17	14-83
	<i>молоко пастеризованное, рис круглый, масло сливочное обогащенное, сахар-песок</i>		
180	Какао с молоком	Калорийность-130, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19	13-76
	<i>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</i>		
30	Хлеб столовый(ржано-пшеничный)	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-10	3-85
192	Плоды свежие (груши)	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	41-48
200	Сок фруктовый	Калорийность-36, Белки-2, Углеводы-6	17-48
Итого за Завтрак 1		Калорийность-565, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-79	111-94
Итого за день		Калорийность-565, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-79	111-94

Бухгалтер-калькулятор Мажина С.В.МажинаЗав.производством Кулясова И.Ю.Кулясова